

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Envie de consommer des produits de producteurs Normands, de saison et en Agriculture Biologique ?!

Venez rejoindre
l'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne
(A.M.A.P.)
de la Ferme de la Mare des Rufaux

Conception: Jarodanza.
Ne pas jeter sur la voie publique, respectons la nature.

Première distribution de paniers
Mardi 26 avril 2022

Vues les conditions sanitaires actuelles, nous sommes contraints de répondre à toutes vos demandes d'informations uniquement par courriel ou par téléphone .



Contact :

Isabelle AVENEL (Présidente)
Lucienne PADELLEC (Secrétaire)
Rudy ESTUR (Trésorier)

amapfermemararerufaux@gmail.com
06 71 36 23 73



AGRICULTURE BIOLOGIQUE

En adhérent à l'A.M.A.P, vous serez abonnés à la Ferme de la Mare des Rufaux.
Vous aurez accès à ses productions de légumes et de fruits, sous forme
d'un panier à **12€ ou 20€**, que vous retirez selon votre choix,
toutes les semaines ou tous les 15 jours.

Par votre abonnement, vous aurez la possibilité
de commander les produits
des autres producteurs Normands en Agriculture Biologique !

Farines et huiles (colza, cameline, ...), poulets, pintades, rillettes, tomes et meules de vache,
viande de porc, viande bovine, agneau, vinaigre, pains, tisanes, céréales,
agrumes en période hivernale, savons, pâtes, thé, café, champignons de Paris ...

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

En quoi consiste une A.M.A.P. ?

- C'est une association, donc y adhérer est une action militante,
- C'est un partenariat entre des « consom'acteurs » et une ferme, sur une durée qui est souvent de l'ordre d'une année,
- Le « consom'acteur » s'engage à prendre part à la vie de la ferme, à participer à la distribution des paniers occasionnellement, à prendre un panier d'un montant défini en début d'année et à une fréquence choisie,
- Les paniers sont réglés d'avance et le contenu est défini par le maraîcher en fonction des récoltes,
- La ferme s'engage à fournir des paniers composés de fruits et légumes bio et variés en fonction des saisons.



71B allée de la mare des rufaux, 27310 Bouquetot
contact@fermedesrufaux.com

www.fermedesrufaux.com