



Association Familiale et Sportive

A.F.S.S.O

Saint Ouen de Thouberville
Caumont et la Trinité de Thouberville



Ateli'en Créatif	Marche
Basket-Ball	Modélisme
Bridge	Peinture et Dessin
Club de l'Amitié	Plaisir de Lire
Club Féminin	Photo
Club Informatique	Poker
Danse	Restons en Forme
Gym Corps Accord	(Gym)
Karaté	Tennis
Langues Vivantes	

Une passion ?

Une envie de la partager ?

***N'hésitez pas à nous contacter,
nous pouvons vous aider à créer
une section.***

**Contact : Pascal Cauchois
afsso@free.fr - 06 18 97 92 66**

ATELI'EN CREATIF



Coordonnées : lateliencreatif@orange.fr

06 26 38 22 54 / 06 11 71 32 82

Atelier le lundi de 14h00 à 17h00, cinq fois par an

Cotisation annuelle : 25 € - nombre de places limité

Nous vous proposons de découvrir les loisirs créatifs dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Deux passionnées de décoration vous font partager un moment agréable, à votre rythme, et vous font découvrir différentes techniques : décoration de fêtes et de table, scrapbooking, carterie, peinture sur porcelaine etc ...

Le matériel est mis à votre disposition sur place et chaque participant repart avec les objets réalisés.

BASKET-BALL



Inscription au Gymnase de
SAINT OUEN DE
THOUBERVILLE

Contact :

Sophie DURUFLE-QUENET
06 99 06 32 81

Emile LEBARBIER
e.lebarbier@laposte.net

BRIDGE



Contact : Renault RODOLPHE
06 32 65 56 32 / renaultrodolphe@wanadoo.fr

*Salle Pierre Paul Richer
Saint Ouen de Thouberville*

Cours gratuits pour les licenciés du club :

- le lundi de 18h00 à 20h00 cours d'initiation et perfectionnement pour Juniors et Adultes

Tournois de régularité

- le jeudi : 20h00 tournoi avec points pour la Fédération F bridge
- le lundi: 20h30 tournoi amical



Responsable : Robert Bannwarth

Tél : 06 76 52 45 62 Mail : robert.bannwarth@gmail.com

- Réunion tous les mardis de 13h45 à 16h45 avec un goûter à 15h45 financé en alternative par le club et les membres.
- Activités : jeux de cartes, domino, triomino, scrabble, travaux manuels
- Deux sorties culturelles par an à tarif réduit et deux sorties restaurant standing au prix de groupe

CLUB FEMININ



Personnes à contacter :

Nadia LEMOINE : 02 32 56 27 17

Jeannine MAURICE : 02 35 18 03 55

Chaque jeudi, de 14h00 à 17h00, nous nous retrouvons à Saint Ouen de Thouberville, dans la Ferme Sourdille pour nous exercer à divers jeux en toute convivialité.

Nous organisons les bourses aux vêtements de printemps et d'automne, et diverses sorties (soldes, cinéma) et après-midi à thèmes (galette crêpes, bowling).

CLUB INFORMATIQUE



Personnes à contacter :

Patrick LELIEVRE - 06 75 97 76 34

Gérard VAVASSEUR - 06 74 40 74 22

patrick.lelievre5@gmail.com

Que vous soyez Débutant(e) ou Confirmé(e),

Venez découvrir les différentes utilisations de l'outil Informatique

Ouvert à tous à partir de 10 ans

Thèmes abordés : Programmation - Découverte de Windows - Retouche d'image - Bureautique - Musique - Stop motion ...

Le Mardi de 18h à 19h30 - Ferme Sourdille à Saint Ouen de Thouberville

SECTION DANSE



DANSES DE SALON / DANSES LATINES

Du rock à la salsa, de la bachata au tango, de la rumba à la samba

Cours collectifs qui permettent de découvrir chaque danse dans une ambiance conviviale. Pas de base, rythmique, posture .

Avec Stéphanie HORVILLE-GODET-professeur diplômée

BOLLYWOOD

Très physique et très dépaysante, la danse Bollywood, tout droit venue d'Inde, est un bon moyen de se lâcher, de se muscler, tout en s'amusant !

Avec Praveen SHANDILYA- professeur diplômé et chorégraphe



Bollywood

Nouveautés adultes



LATINVA DANSE

La Latinva est la nouvelle façon de bouger, alliant fitness et danse, révélatrice de ce dont les femmes (et les hommes) ont envie aujourd'hui : bouger, rester en forme, mais toujours en s'amusant ; le corps s'affine et se muscle.

avec JAYR'M-danseur professionnel

LINE DANCE

Des mouvements faciles à suivre, qui vous permettront d'apprendre à bouger sur des rythmes variés.

Ce cours vous fera travailler la mémoire.

Cours complet et dynamique axé sur différents styles de danses : musiques actuelles, Madison, Cha cha cha, Kuduro, Bachata, etc... !!!!



Danse pour les enfants



DANSE MODERNE

*Créativité et rythme pour les enfants
et jeunes ados (de 4 à 14 ans)*

Avec Praveen SHANDILYA
professeur diplômé et chorégraphe

A partir de 4 ans : éveil à la danse
6/8 ans : initiation danse + chorégraphies
8 ans et + : chorégraphies

HIP HOP / Break Dance

avec JAYR'M - danseur professionnel

Danse métissée qui s'inspire autant des
autres styles de Hip Hop que d'autres styles
de danse

A partir de 7 ans (deux cours) :
- de 7 à 8 ans et demi
- 8 ans et demi et plus.



Pour tout renseignement sur les horaires et les cours,
n'hésitez pas à nous contacter dès la mi-août.

Contact : danse.afsso27@orange.fr
06.68.96.93.93 / 06.16.86.89.42

Gymnastique : Corps Accord



Contact : Nicole POTEL
06 89 38 98 53
gymnpotel@gmail.com

*Salle Pierre Paul Richer
Saint Ouen de Thouberville*

Une séance découverte offerte

Full Dance le mercredi de 18h00 à 19h00 avec Jessica

Renforcement musculaire le mercredi de 19h00 à 20h00 avec Jessica

Yoga le mardi de 18h15 à 19h15 avec Danielle (possibilité d'ouvrir un second cours à partir de 17h00 si ce cours est complet)

Stretching le mardi de 18h15 à 19h15 avec Amélie

Gym douce et stretching le vendredi de 10h45 à 11h45 avec Amélie

Les cours sont assurés par des animatrices diplômées.

Possibilité d'ouverture d'une section de gymnastique cognitive et motrice par le jeu. Ouvert à tous publics enfants, adultes, seniors, personnes handicapées, personnes atteintes d'alzheimer

Association Karaté Club du Roumois

(Karaté / Krav Maga / Body Karaté)



Contact : Jocelyn ZAMMIT

07 78 20 59 54

akcrshotokan@gmail.com

**Club affilié à la Fédération Française
de karaté et Disciplines Associées**

Pour tout renseignement concernant les horaires et lieux des cours,
n'hésitez pas à nous contacter.

Ouvert à tous à partir de 5-6 ans (2 cours d'essais sans engagement)

Nous vous invitons à visiter notre page facebook ainsi que notre site internet

Site Internet : www.akcrshotokan.fr

Facebook : AKCR - Association Karaté Club du Roumois

LANGUES VIVANTES



Questions sur les cours :

Joanna - anglais.bourgachard@yahoo.fr

Pour toutes autres questions
(tarifs, lieux, horaires ...) :

Christophe MAUVIEL

06.08.18.13.33 - cmauviel27@gmail.com

La section propose des cours d'ANGLAIS pour enfants et adultes avec une intervenante native d'Angleterre : Joanna (LovEnglish)

Si vous souhaitez que vos chérubins (de maternelles jusqu'au collège) apprennent, dans un environnement ludique la langue d'Harry Potter

&

vous-même, si vous voulez vous perfectionner ou tout simplement reprendre les bases scolaires dans une ambiance conviviale, propice à des échanges, à la compréhension et à la mise en confiance d'une pratique quotidienne de la langue de Shakespeare.

Section Pas à Pas : MARCHE



Présidente : Fabienne LASNEL
06.12.28.09.33
fabienne.lasnel@gmail.com

Rodolphe RENAULT
06.32.65.56.32
renaultrodolphe@wanadoo.fr

Marche tous les 15 jours 2h00 le matin en alternance le Mardi ou le Jeudi
Marche trimestrielle en Journée ou Demi-Journée

Cotisation annuelle : 20 € (une séance d'essai)

« *Marcher ensemble sans esprit de compétition et partager un moment de convivialité* »

Circuit des trois villages depuis La Trinité-de-Thouberville

Elle traverse trois villages, La Trinité-de-Thouberville, Caumont et Saint-Ouen-de-Thouberville. Vous rencontrerez la petite mairie de la Trinité-de-Thouberville, puis son église, les châteaux sur Caumont et vous finirez par L'église de Saint-Ouen-de-Thouberville. Sur le parcours, vous avez un magnifique panorama sur la Seine. Attention à la traversée de la RD675.

Difficulté : Moyenne - Distance : 11.8km - Durée : 3H

Boucle Thoubervillaise

Une randonnée entièrement dans la Forêt Domaniale de La Londe, où vous pourrez admirer un panorama sur la forêt, une grotte au travers de sentiers asymphatiques.

Difficulté : Moyenne - Distance : 6 km - Durée : 2H

Boucle Bosqueroise

Au départ du centre du village de Bosgouet, vous partirez en direction de la Forêt Domaniale de la Londe. Vous rencontrerez l'église, puis le château de Bosgouet, avant de pénétrer dans la forêt et y découvrir de magnifiques sentiers.

Difficulté : Moyenne - Distance : 9 km - Durée : 2H30

Le Chemin des Grottes de Saint-Ouen

En Forêt Domaniale de La Londe qui permet de découvrir plusieurs grottes sur un parcours sympathique. Un conseil, ne pas vous aventurer dans les grottes, munissez-vous de bonnes chaussures et de bâtons.

Difficulté : Difficile (Sentiers étroits et glissants en cas de pluie) - Distance : 7 km - Durée : 2H30

Thouberville Racing Club Modélisme



Contact : Gaël BOUVIER

trc.modelisme@gmail.com

06.77.50.37.03

Page Facebook (Trcm Modelisme)

Pilotage de voitures radio-commandées électriques 1/10ème
sur piste extérieure (Indoor pendant l'hiver)

Chaque dimanche à partir de 10h

Possibilité de prêt d'une voiture RC pour débiter

Cotisation annuelle : 30 € / adulte ; 15 € / enfant

PEINTURE ET DESSIN



Contact :

Christophe MAUVIEL
cmauviel27@gmail.com
06 08 18 13 33

Petits et grands (enfants), et encore plus grands (adultes), venez nous rejoindre pour apprendre, partager l'art du dessin et de la peinture dans un cadre lumineux propice à la création (la ferme Sourdille de St Ouen de Thouberville)

Pour adultes, les cours ont lieu le jeudi de 20h00 à 22h00 et pour les enfants, le samedi de 10h30 à 12h00.

ATTENTION : les jours et/ou horaires peuvent changer à la reprise mi-septembre

PLAISIR DE LIRE



Contact : Monique NOTHIAS

02 32 56 44 13 / 06 07 74 80 74

monique.nothias@orange.fr

Deux activités proposées :

1. Plaisir de Lire :

Interventions à l'école primaire pendant l'interclasse du midi de 11h30 à 12h15

2. Lecture-Echanges :

Chaque premier mardi du mois à 16h15 à la Ferme Sourdille de Saint Ouen de Thouberville, nous nous réunissons pour parler de nos lectures et pour échanger nos livres.

CLUB PHOTO



Contact : Fabien HEUVET

fabien.heuvet@gmail.com

06.11.59.19.11

Débutants, amateurs, experts

Ateliers pratiques et théoriques de la photo numérique, retouches et développement

Sorties sur le terrain, défis photos, expositions

Deux mercredi par mois de 18h à 19h ou 19h à 20h plus une sortie mensuelle

Cotisation annuelle 50€ / adulte et 40 € / enfant

ROUMOIS POKER CLUB



Maxime NELLO
afsso.poker@gmail.com
06 01 83 63 06
(ou sur Facebook)

Pour une pratique conviviale du poker

Tous les vendredis soir à Caumont

Ouvert à tous (à partir de 10 ans)

Trois séances découvertes gratuites



Restons en forme (Gymnastique)



Avec la Fédération Française d'Éducation
Physique et de Gymnastique Volontaire,
La gym, c'est du sport, du « sport santé » !

Pour votre bien être, votre forme et le
développement de vos capacités physiques
avec une animatrice diplômée.

Contact : restonsenforme.afsso@gmail.com

Où : Salle Pierre Paul Richer (PPR) à Saint Ouen de Thouberville

Quand : Lundi de 14h à 15h
18h15 à 19h15
Jeudi de 18h30 à 19h30

Reprise : 13 septembre 2021

Cotisation annuelle : 40€ (accès aux trois séances hebdomadaires et aux programmes
SPORT SANTÉ CHEZ SOI -séances en ligne tous niveaux-)

Grande serviette et gel hydroalcoolique obligatoires

TENNIS



Adhérente au T2R, Tennis Réunis du Roumois
(Bourg Achard et Saint Ouen de Thouberville)

Amoureux du tennis, contactez-nous :

Responsable de la section : Pascal CAUCHOIS
afsstennis@free.fr / 06 18 97 92 66

L'A.F.S.S.O Tennis Club propose une école de tennis dès l'âge de 3 ans avec des cours, par groupe de 4 à 6 enfants, encadrés par deux moniteurs diplômés d'Etat et des cours adultes.

Des jeux ludiques et éducatifs sont proposés aux enfants durant toute l'année.

L'adhésion donne droit aux structures de St Ouen de Thouberville et Bourg Achard.

Des championnats, des tournois, des stages (durant les vacances scolaires) sont proposés tout au long de l'année ainsi qu'un Camp Sport en juillet.

Les créneaux au Gymnase sont :

- Lundi de 17H00 à 21H00 ;
- Jeudi de 17H00 à 21H00 ;
- Mercredi de 13H00 à 17H00 ;
- Samedi de 9H00 à 14H30.



L'AFSSO, c'est aussi l'organisation :



- d'une chasse aux oeufs ;



- d'un rallye pédestre fin juin ;



- d'un forum des associations ;



- du TELETHON à Saint Ouen de Thouberville ;



- du réveillon de la Saint-Sylvestre.



**Pour plus de précisions, rendez-vous
sur le site AFSSO.fr. ->>>**

Contact : Pascal CAUCHOIS
06 18 97 92 66 - afsso@free.fr





ASSOCIATIONS

FORUM DES



Saint Ouen de Thouberville (place de la mairie ou gymnase)
Samedi 4 septembre 2021 de 10h00 à 18h00